

Weisungen

- Besammlung:**
- ab 12.00 Uhr (Startzeiten 12.30 bis 13.30 Uhr)
 - **3S Swiss Solar**, Rütimoosstrasse 5, 3076 Worb SBB
 - Koordinaten 609'450 / 196'150
 - Die Regeln, Weisungen und Infos vor Ort sind zu beachten.
 - ÖV via Bahnhof Worb SBB
- Anmeldung /Info**
- Bezahlung erfolgte online
 - Kontrolle des persönlichen SIAC / wenn nötig SIAC fassen
 - ev. SIAC-Halter (,Töggel'/Bündel) kaufen (keine Vermietung)
 - ev. Kartenhalter mieten (Infos an der Info einhalten)
 - Löschen und Kontrolle des SIAC
- Einfahren** **Das Einfahren ist nur auf den asphaltierten Strassen rund um Worb SBB gestattet**
- zum Start** **Strecke 1.2 km (HD 50 m), Zielschluss 15:00 Uhr**
- Weg zum Start ist markiert**
- am Start**
- Aufschliessen zur letzten freien Startraster-Markierung, Fähnchen am rechten Wegrand. Im 1-Minutenintervall vorrücken.
Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:
Badge löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.
Zeitstart nach 10 m, Startpunkt nach 20 m.
- Training**
- Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.
 - Alle Bahnen queren befahrene Strassen, Tempo anpassen!
 - Posten sind in der **vorgegebenen** Reihenfolge anzufahren.
 - Bei den Posten und am Ziel, Quittierung am Badge kontrollieren.
- Rückfahrt** **Strecke 0.8 km (HD 15 m)**
- Auswertung**
- **SI-Card auslesen und allenfalls Rückgabe**
 - Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING
 - Das Training wird auf RouteGadget aufgeschaltet
- Haftung**
- Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Keine Sanität vorhanden. Notfall-Nr 079 / 758 06 54 ist auf Karte.

Regeln

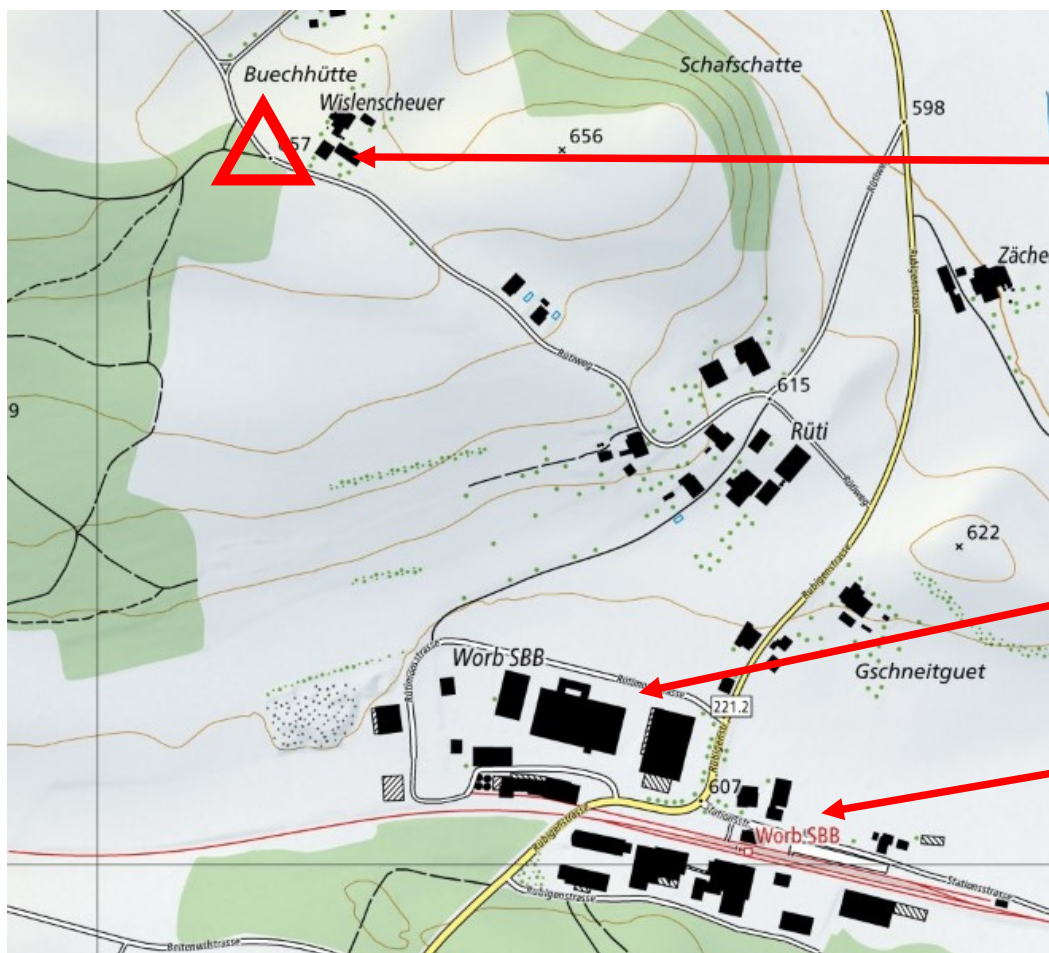
- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- Das Bike muss immer mitgeführt werden. Es besteht Helmtrumpflpflicht.
- Auf andere Wegbenutzer ist Rücksicht zu nehmen und die speziellen Verhaltensanweisungen und die Verkehrsregeln sind zu befolgen.
- Gesperrte Strassen / Wege beachten.

Karte

Bike-OL Karte A3 „Vielbringenmoos“
 1:11'000 / 5 m / Stand Korrekturen Feb. 2023
 wasserfestes Papier, Bahnen eingedruckt.
 Bahnleger Pädü Imboden

Bahnen

Kurz	11.80 km	145 m Steigung	11 Posten
Mittel	15.30 km	160 m Steigung	15 Posten
Lang	17.90 km	240 m Steigung	18 Posten
XLang	21.20 km	335 m Steigung	21 Posten

**Start****WKZ****ÖV**