



# Fragori-OL

## Monte Carasso - Sonntag, 25. Februar 2024

### 1. Lauf Sprint Cup

## WEISUNGEN

|   |  |
|---|--|
| <b>Wettkampfbereich (WKZ)</b><br>Offen ab 10.00 Uhr   | <b>Bellinzona, Jugend+Sport Zentrum "Grottino"</b> (siehe Seite 3)<br>via Francesco Chiesa 2A – <a href="#">google-maps</a> - <b>NICHT MARKIERT</b><br><b>ÖV:</b> Buslinie 2 Bellinzona-Giubiasco. Mögliche Haltestellen: "Bramantino" oder "Espocentro", beide 5-10 Minuten zu Fuss vom WKZ   |
| <b>Parkplätze</b>   | <b>Bei der Handelsmittelschule Scuola di commercio, Bellinzona</b><br>(Zufahrt über via Stefano Franscini, siehe Seite 3)<br><br><b>Bitte Fahrgemeinschaften bilden, damit alle einen Parkplatz finden. Vielen Dank!</b><br><b>KEINE LOTSE VOR ORT</b>   |
| <b>WC / Garderobe</b>   | WC und Garderobe vorhanden   |
| <b>Anmeldungen</b>  | Bis am <b>Mittwoch, 21. Februar 2024, 23.59 Uhr</b> auf dem Portal <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a><br><b>Anmeldungen vor Ort in beschränkter Anzahl.</b><br><br><b>Zahlung:</b> PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6<br>auf dem Namen C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano  |
| <b>Anmeldungsgebühr</b>   | CHF 11.00 Anmeldung<br>CHF 3.00 zusätzliche Karte<br>CHF 2.00 SI-Card Miete<br>CHF 5.00 Zusatzgebühr Spätanmeldung/Mutationen (Ausnahme: OK, vor Ort bezahlbar)  |
| <b>Schuhe</b>   | Für städtisches Gelände  |
| <b>Kategorien</b>   | siehe Tabelle, Seite 2   |
| <b>Bahnen</b>   | Für alle aufgedruckt. Karte «Monte Carasso», 1:4000, 2,5m<br><b>Bahnleger:</b> Luca Giambonini / <b>Kontrolle:</b> Thomas Hildebrand<br><br><b>Einige Bahnen enthalten Schmetterlingsschlaufen. Reihenfolge und Postennummer kontrollieren!</b>  |
| <b>Start</b><br><b>Erste Startzeit</b><br><b>11.00 Uhr</b><br><br> | <b>WKZ-Vorstart: 25-30 Minuten</b> – Markierung folgen (2.2 km ohne Steigung).<br><br><b>Freie Startreihenfolge zwischen 11:00 - 12.15 Uhr</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Löschen + Prüfen bevor man in die Kategoriekanäle geht</li> <li>• <b>Postenbeschreibung vor den Kategoriekanäle</b></li> <li>• Anweisungen befolgen.</li> </ul> <b>Die Teilnehmenden sind verpflichtet</b> , das Strassenverkehrsgesetz in Bezug auf Fussgänger (Art. 49 unten) sowie Privatgebiete und alle Gegenstände, die ein Betretungsverbot signalisieren (Zäune, Hecken, Mauern, Sperrzonen) <b>einzuhalten</b> .<br><b>Die Strassen sind für den Verkehr freigegeben, Rücksicht vor Autos und Fussgänger nehmen!</b><br>Die Teilnehmenden sind für ihr Verhalten im Strassenverkehr verantwortlich. Vorsicht ist geboten. Geschwindigkeit anpassen, besonders bei engen Gassen und scharfe Kurven ohne Sicht.<br>Bei Unfällen lehnt der Veranstalter jede Haftung ab. |

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



|                    |   |
|--------------------|---|
| Ziel               | <b>Ziel-WKZ:</b> 15-20 Minuten (1.6 km ohne Steigung)<br>Zieleinheit quittieren. Aufgebende melden sich bitte am Ziel oder beim Auslesen der SI-Card. |
| Verpflegung        | Am Ziel.  |
| Sanitätsdienst     | Im WKZ.   |
| OL-Beiz            | Im WKZ.   |
| Ranglisten         | Auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>  |
| Rangverkündigung   | Findet nicht statt.   |
| Kinderhort         | Wird nicht angeboten.   |
| Laufleitung / Info | Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>  |

**Achtung:** Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass die von ihnen gemachten Fotos zur Werbung für den Orientierungslauf veröffentlicht werden können. Falls eine Veröffentlichung nicht erwünscht ist, werden die Teilnehmenden gebeten, dies der Laufleitung vor Beginn des Wettkampfs schriftlich mitzuteilen.

#### Strassenverkehrsgesetz - Art. 49 - Fussgänger

<sup>1</sup>Fussgänger müssen die Trottoirs benützen. Wo solche fehlen, haben sie am Strassenrand und, wenn besondere Gefahren es erfordern, hintereinander zu gehen. Wenn nicht besondere Umstände entgegenstehen, haben sie sich an den linken Strassenrand zu halten, namentlich ausserorts in der Nacht.

<sup>2</sup>Die Fussgänger haben die Fahrbahn vorsichtig und auf dem kürzesten Weg zu überschreiten, nach Möglichkeit auf einem Fussgängerstreifen. Sie haben den Vortritt auf diesem Streifen, dürfen ihn aber nicht überraschend betreten.

#### KATEGORIEN - UNGEFÄHRE LÄNGEN

|          |   |               |
|----------|---|---------------|
| D/HA     | Damen/Herren, keine Altersbeschränkung                                      | 3.3 km / 45 m |
| D/H18-40 | Frauen/Männer, 17-18 und 40-49  | 2.9 km / 40 m |
| D/H16-50 | Frauen/Männer, 15-16 und über 50  | 2.5 km / 40 m |
| D/H60    | Frauen/Männer, 60 und älter   | 2.4 km / 35 m |
| D/H14    | Frauen/Männer, 13-14  | 2.3 km / 30 m |
| D/H12    | Frauen/Männer, bis 12 Jahren (ideal für Schulen)                            | 1.8 km / 20 m |
| OK       | für Einzelpersonen oder Familien<br>keine Altersbeschränkung, einfache Bahn | 1.7 km / 20 m |

***Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen  
für den ersten Lauf der Tessiner OL-Saison  
und wünschen viel Spass!***

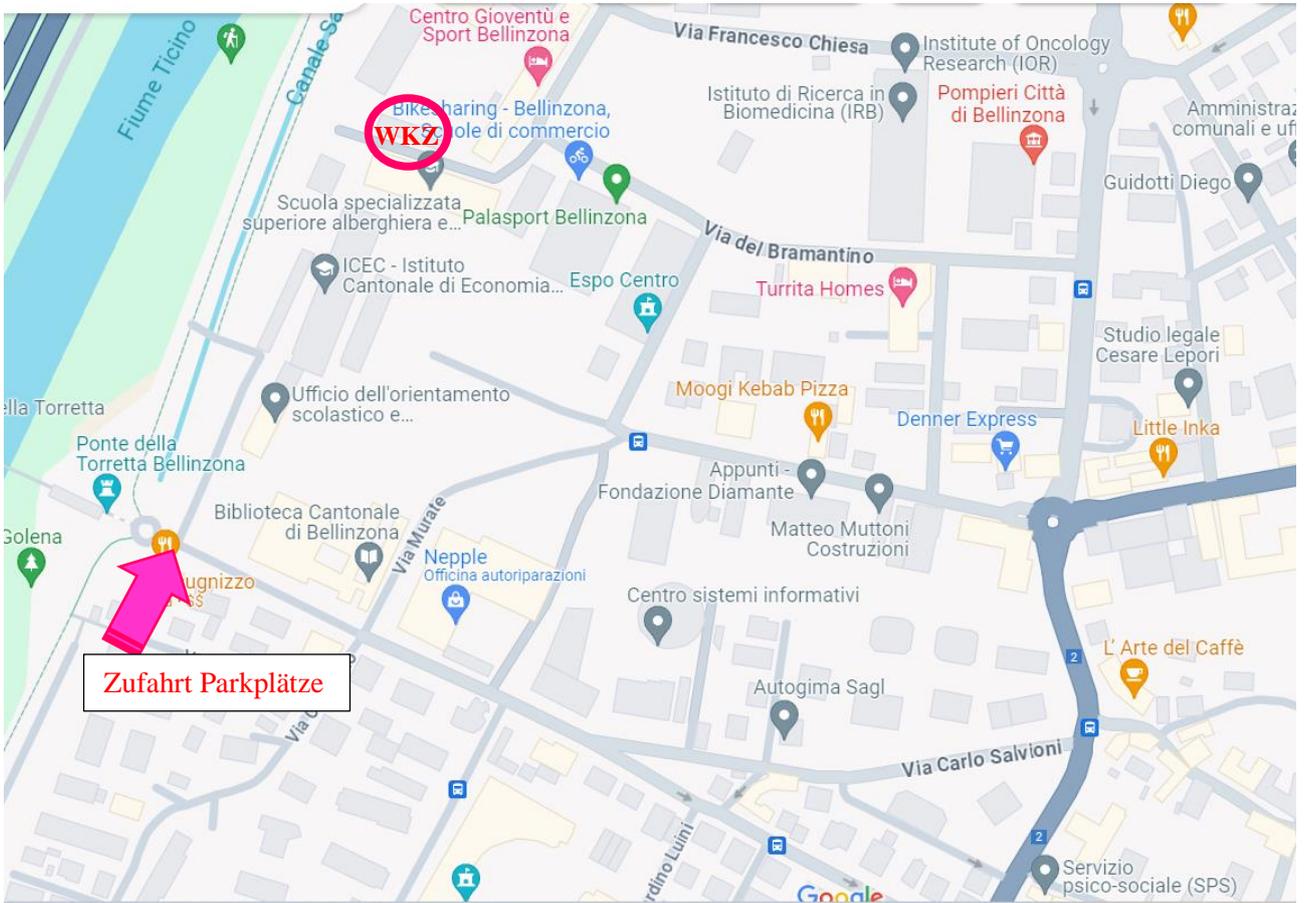
**C.O. AGET Lugano**



***Ursli wird mit seinem Laden anwesend sein  
mit allem, was du für die neue Saison brauchst  
(Kompass, Schuhe, Beschreibungsmappen, usw.).***

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

