



# Corsa d'orientamento "Fragori"

## Monte Carasso, domenica 25 febbraio 2024

### 1<sup>a</sup> prova Trofeo Sprint-Cup

## INFO CONCORRENTI

<b>Centro gara (CG)</b> Aperto ore <b>10.00</b>	<b>Bellinzona, Centro Gioventù+Sport "Grottino"</b> (si veda pagina 3) via Francesco Chiesa 2A – <a href="#">google-maps</a> - <b>NON SEGNALATO</b>  <b>Mezzi pubblici: Bus:</b> linea 2 Bellinzona-Giubiasco. Fermate possibili: "Bramantino" oppure "Espocentro", entrambe a 5-10 minuti al passo dal Centro gara.
<b>Parcheggi</b>	<b>A disposizione presso la Scuola di commercio, Bellinzona</b> (accesso da via Stefano Franscini - si veda pagina 3)  <b>Riempire le auto per garantire a tutti un parcheggio – Grazie!</b> <b>NON CI SARANNO ADDETTI AL PARCHEGGIO</b>
<b>WC / Spogliatoi</b>	WC e spogliatoi a disposizione
<b>Iscrizioni</b>	Entro <b>mercoledì 21 febbraio 2024, ore 23.59</b> sul portale <a href="#">ol-events.ch</a> <b>Iscrizioni sul posto limitate.</b>  <b>Pagamento tassa d'iscrizione:</b> PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
<b>Quote iscrizioni</b>	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano.</b>
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto a pag. 2
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutti sulla cartina "Monte Carasso", scala 1:4000, 2,5 m  <b>Tracciatore:</b> Luca Giambonini / <b>Controllore:</b> Thomas Hildebrand  <b>Alcuni percorsi presentano delle farfalle. Prestare attenzione all'ordine cronologico e al numero delle lanterne!</b>
<b>Partenza</b> <b>Prime partenze</b> <b>Ore 11.00</b>  	<b>CG-Prepartenza: 25-30 minuti al passo</b> – seguire i nastri (2.2 km pianeggianti).  <b>Partenze libere nella fascia oraria 11.00-12.15ca.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• effettuare Clear + Check prima di entrare nei canali di categoria</li> <li>• <b>descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali di categoria</b>, munirsi di porta-descrizione</li> <li>• seguire le direttive degli addetti.</li> </ul> <b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). <b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni.</b> I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. Prudenza! Moderare la velocità e prestare particolare attenzione quando si attraversano vicoli stretti e curve a gomito senza visibilità. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



<b>Arrivo</b>	<b>Arrivo-CG:</b> 15-20 minuti al passo (1.6 km pianeggianti) Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo.
<b>Samaritani</b>	Al Centro gara.
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro gara.
<b>Classifiche</b>	Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a>
<b>Premiazione</b>	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.
<b>Capo-gara / Info</b>	Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>

**Attenzione:** Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

#### **Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni**

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

#### **CATEGORIE**

#### **LUNGHEZZE INDICATIVE**

CATEGORIE	LUNGHEZZE INDICATIVE
<b>D/HA</b> Donne/Uomini, età libera	3.3 km / 45 m
<b>D/H18-40</b> Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	2.9 km / 40 m
<b>D/H16-50</b> Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.5 km / 40 m
<b>D/H60</b> Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.4 km / 35 m
<b>D/H14</b> Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.3 km / 30 m
<b>D/H12</b> Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.8 km / 20 m
<b>OK</b> per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.7 km / 20 m

***Vi attendiamo numerosi  
alla gara d'apertura della stagione orientistica ticinese 2024  
e vi auguriamo buon divertimento!***

***C.O. AGET Lugano***



***Ursli sarà presente con il suo negozietto  
per tutte le vostre necessità per la nuova stagione  
(bussole, scarpette, porta descrizioni, ecc...)***

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



