



# Corsa d'orientamento "Fragori"

## Monte Carasso, domenica 25 febbraio 2024

### 1<sup>a</sup> prova Trofeo Sprint-Cup

## ANNUNCIO GARA

<b>Centro gara (CG)</b> Aperto ore <b>10.00</b>	<b>Bellinzona, Centro Gioventù+Sport "Grottino",</b> (via Francesco Chiesa 2A) - <b>NON SEGNALATO</b>  <b>Mezzi pubblici: Bus:</b> linea 2 Bellinzona-Giubiasco. Fermate possibili: "Bramantino" oppure "Espocentro", entrambe a 5-10 minuti al passo dal Centro gara.
<b>Parcheggi</b>	<b>A disposizione presso la Scuola di commercio, Bellinzona</b> (accesso da via Stefano Franscini) <b>Riempire le auto per garantire a tutti un parcheggio – Grazie!</b>
<b>WC / Spogliatoi</b>	WC a disposizione / Solo in caso di brutto tempo.
<b>Iscrizioni</b>	Entro mercoledì 21 febbraio 2024, ore 23.59 tramite il portale <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a> <b>Iscrizioni sul posto limitate.</b>  <b>Pagamento tassa d'iscrizione:</b> PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
<b>Quote iscrizioni</b>	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano.</b>
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto a pag. 2
<b>Partenza</b>	<b>Prime partenze ore 11:00</b> <b>Partenze libere nella fascia oraria 11:00-12:15ca.</b>
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutti sulla cartina. "Monte Carasso", scala 1:4000, 2,5 m <b>Tracciatore:</b> Luca Giambonini - <b>Controllore:</b> Thomas Hiltbrand
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Samaritani</b>	Al Centro gara
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro gara
<b>Classifiche</b>	Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a>
<b>Premiazione</b>	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.
<b>Capo-gara</b>	Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



**Attenzione:** Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

**Legge sulla circolazione stradale**

**- Art. 49 - Pedoni**

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA	Donne/Uomini, età libera	3.5 km
D/H18-40	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.2 km
D/H16-50	Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	3.0 km
D/H60	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.8 km
D/H14	Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.5 km
D/H12	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	2.5 km
OK	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	2.5 km

***Vi attendiamo numerosi  
alla gara d'apertura della stagione orientistica ticinese 2024  
e vi auguriamo buon divertimento!***

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

