

CLOUD O Rütihof mit MapRun ab 02.06.2021 bis 30.07.2021

ALLGEMEINE WEISUNGEN

Stand:

31.05.2021

<p>CLOUD O Rütihof mit MapRun: Bei einem CLOUD O sind Start und Ziel sowie die Posten nur virtuell gesetzt. Das Smartphone oder die GARMIN-Uhr dient mit der MapRun App als Badge/SI-Card und zeigt mittels Tonsignal und auf dem Display an, dass Start und Ziel passiert und die Posten quittiert worden sind. Die angebotenen Orientierungsläufe können individuell über mehrere Tage und Wochen absolviert werden. Die Teilnehmenden erhalten unmittelbar nach Absolvierung ihres OL aus der Cloud auf ihr Smartphone ihre individuelle Auswertung mit Zwischenzeiten und Totalzeit samt gelaufener Strecke sowie ihre Rangierung und können sich so mit Dritten vergleichen.</p>	
Organisator	OLG Suhr
Trainingsthema	Relief
Laufleiter*in, Bahnleger*in, Kontrolle	Sophie Graber, so.graber@bluewin.ch
MapRun-IT-Anwendung	Lukas Frei, lukas.frei@nwk-ag.ch
Karte	Rütihof, 1:10 000, Äquidistanz 5m, Stand 2012, Korrekturen 2019 Allfällige überzählige Karten, vom Mittwochs, können solange Vorrat beim Laufleiter bezogen werden.
Start und Ziel	Start und Ziel befinden sich in unmittelbarer Nähe vom Waldhaus Gränichen (Google Maps) Siehe auch pdf-Files der Bahnen
Anreise mit öV	Haltestelle Gränichen, dort 2.6km mit 136m Steigung zu Fuss.
Anreise mit Pw	Parkplätze des Waldhauses
WC	Keines
Kategorien	(Luftlinie in Kilometer, Steigung in Meter, Anzahl Posten) 5.6 km, 13 Po: Lang (lang, reduzierte Karte, geeignet für Fortgeschrittene) 4.9 km, 14 Po: Mittel (mittel, geeignet für Fortgeschrittene) 3.1 km, 9 Po: Kurz (kurz, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene) 3.1 km, 11 Po: sCOOL (kurz, geeignet für Einsteiger)
Anmeldung/Registrierung via ol-events.ch	Alle Teilnehmer*innen haben sich via Anmeldeportal ol-events.ch für den entsprechenden CLOUD O anzumelden; bei Gruppen, die zusammenlaufen, hat sich eine Person anzumelden. Nach erfolgter Anmeldung erhält die angemeldete Person die Codes mitgeteilt für die beim entsprechenden CLOUD O angebotenen Bahnen (pro Bahn ein Code) und den Zugriff auf Links, mittels denen die pdf der Bahnen heruntergeladen werden können.
Startgeld	Ein Fünfliber (CHF 5.00), zu bezahlen bei der Registrierung via Anmeldeportal. Mitglieder eines Aargauer OL-Vereins zahlen kein Startgeld, haben sich dennoch anzumelden, um Codes und pdf-Files der Bahnen zu erhalten.) Wer sich anmeldet, dann aber nicht startet, kann das Startgeld nicht zurückfordern.
Fairness-Regeln für Angemeldete	<ul style="list-style-type: none"> Pro Person ist pro «CLOUD O»-Anlass das Startgeld zu bezahlen; es darf damit mehr als nur eine Bahn des gleichen CLOUD O gelaufen werden. Und die gleiche Person darf auch mehr als einmal am gleichen CLOUD O starten. Laufen ein Elternteil mit zwei Kindern zusammen in einer Gruppe, gilt dies wie als eine Person; und das Startgeld ist einmal zu bezahlen. Gleiches gilt, wenn ein Paar zusammenläuft. Weiteres Beispiel: Nimmt eine Familie teil, bei der ein Elternteil und ein 12-jähriges Kind einzeln laufen sowie der andere Elternteil mit zwei Kindern (5- und 7-jährig) als Gruppe, so ist dreimal das Startgeld zu entrichten.

CLOUD O Rütihof mit MapRun ab 02.06.2021 bis 30.07.2021

	<ul style="list-style-type: none"> • Eine Weitergabe der Codes an Dritte hingegen ist nicht fair. • Nicht fair ist auch, wenn nicht unter dem eigenen Namen teilgenommen wird; Teilnahme gemäss Läufer-Datenbank.
Download	<p>Die Bahnen können (siehe «Technische Weisungen») im Folder «Switzerland» wie folgt heruntergeladen werden: z.B.</p> <p>-> Aargau --> OLG Suhr ----> 210602 CLOUD O Days Rütihof ----> ((Die verfügbaren Bahnen))</p>
Startfenster	<p>Die Bahnen stehen ab 02.06.2021 bis 30.07.2021 zur Verfügung. Posten sind nur am 02.06.2021 gesetzt, Umweltbündel sind bis Trainingsende im Wald.</p>
Vorsichts- und Covid-19-Schutzmassnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Bitte bei der Planung der Teilnahme immer auch die Verkehrslage (z.B. Feierabendverkehr) und die Wetterlage (z.B. vereisender Regen, Sturm -> abbrechende Äste und umfallende Bäume; Warnungen auf MeteoSwiss?) berücksichtigen! • Vorsicht beim Überqueren von Strassen; farbige Kleider oder Leuchtwesten sind empfohlen • Wer krank ist oder Covid-19-Symptome hat, bleibt zuhause. • Ansammlungen von mehr als 30 Personen – auch spontane – sind tunlichst zu vermeiden. Immer Abstand halten – auch zu Passanten.
Wichtigste Regeln bei OL in Wald- und Offenland-Gebiet	<ul style="list-style-type: none"> • oliv flächig auf Karte = Privatgrund = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt) • rot schraffiert auf Karte = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Grundsätzlich können die Bahnen mit dem Smartphone allein absolviert werden, also ohne Papierkarte. Es stehen aber auch für alle Strecken pdf-Files zur Verfügung (via Anmeldeportal nach erfolgter Anmeldung). Wird mit Papierkarte gelaufen und dem Smartphone in der Jackentasche, ist von Vorteil, wenn die Laustärke auf «hoch» eingestellt ist. • Möglich ist auch, an Stelle des Smartphones die Garmin-Uhr entsprechend zu konfigurieren; sie dient dann als «Badge/SI-Card». Jüngste Erfahrungen weisen darauf hin, dass damit das Quittieren am sichersten ausfällt. • OL-Schuhe mit oder ohne Dobbs.
MapRun6	<ul style="list-style-type: none"> • MapRun6: Seit 31.01.2021 ist die neueste Version von MapRun in Google Play und App Store verfügbar. MapRun6 verfügt über einige Verbesserungen gegenüber Vorgängerversionen.
Technische Weisungen	<p>Diese enthalten technische Detailangaben so u.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hinweise zum Verständnis von GPS und virtuellen Posten, • was zu tun ist vor erstmaliger Teilnahme und • wenn das Resultat nicht automatisch hochgeladen wird. • Installation MapRunG auf die GARMIN-Uhr <p>Zu beachten: Es gelten die gleichen Regeln wie bei SIAC: Führt die eigene Route an einem späteren Posten vorbei und wird dieser bereits schon vorzeitig registriert, ist er dennoch in der richtigen Reihenfolge später nochmals zu passieren.</p>
Versicherung	<p>Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt die Haftung soweit zulässig ab.</p>